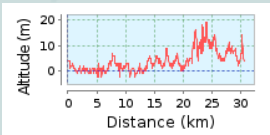
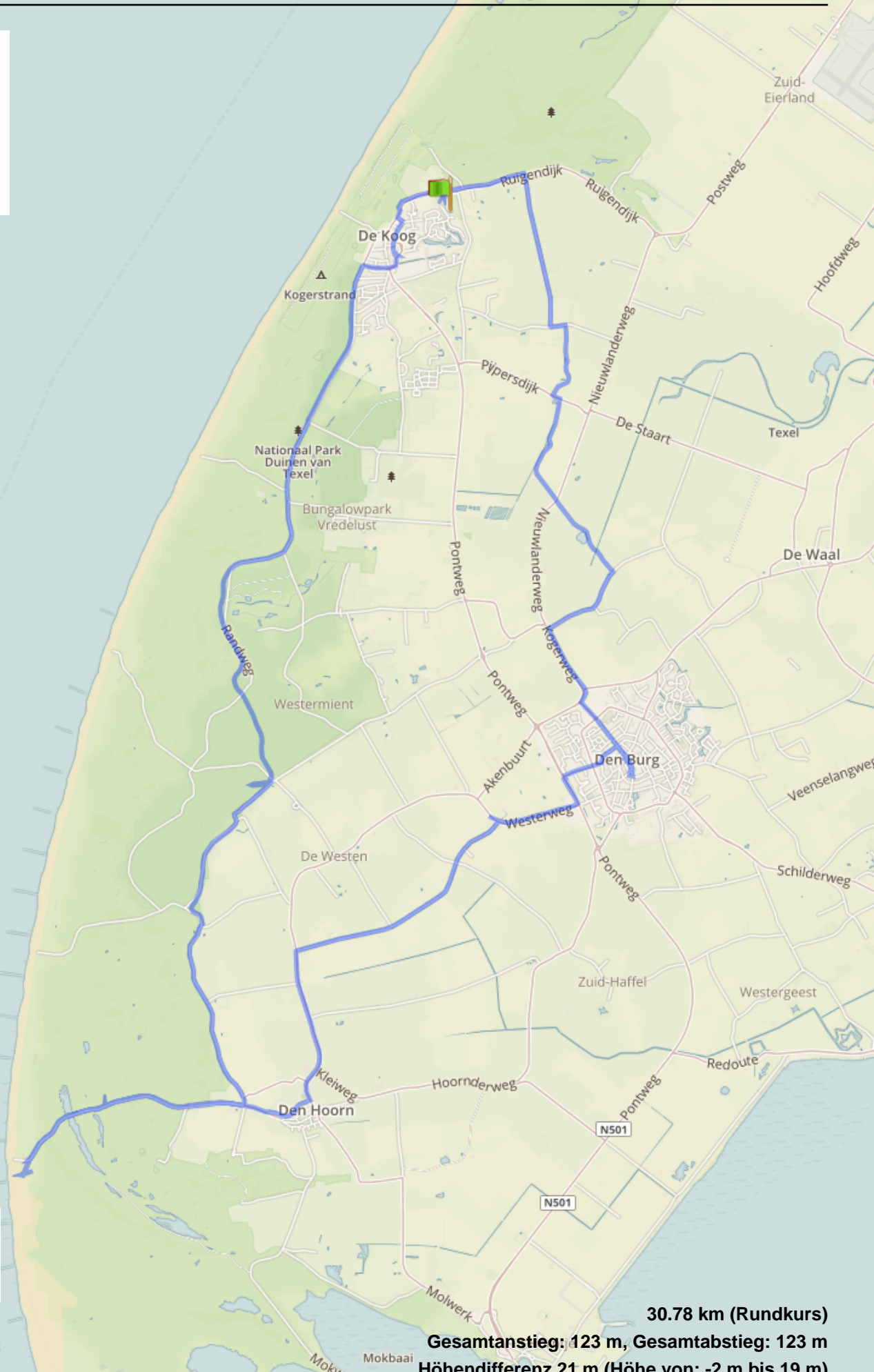


# De Koog - Den Burg - Den Hoorn - Paal 9 und zurück



30.78 km (Rundkurs)

Gesamtanstieg: 123 m, Gesamtabstieg: 123 m

Höhendifferenz 21 m (Höhe von: -2 m bis 19 m)

